

## MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln

Die psychische Gesundheit sowohl von Schülerinnen und Schülern als auch von Lehrerinnen und Lehrern ist ein hohes Gut in der Schule. Sie ist eng mit der Unterrichtsqualität, persönlichen Kompetenzen (z. B. Stressregulation) und dem sozialen Klima in der Schule verknüpft.

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in der Schule. Es basiert auf dem Konzept der "Guten gesunden Schule". Mittels zielgerichtet einsetzbaren Unterrichtsmaterials sowie Schulentwicklungsmodulen unterstützt MindMatters Schulen dabei, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie von Lehrkräften zu fördern und eine positive Schulkultur zu gestalten. MindMatters leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse.



Mit MindMatters wird Schulen ein Programm angeboten, das viele Vorteile bereithält:

- Kostenloser Zugang zu umfangreichem Material, gedruckt und als PDF zum Download.
- Vorstrukturiertes Unterrichtsmaterial, das direkt eingesetzt werden kann.
- Modularer Aufbau mit Schulentwicklungsmodulen und Unterrichtsmodulen: Welche Module für Ihre Schule relevant sind, entscheiden Sie selbst.
- Fokussierung sowohl auf Schüler- als auch auf Lehrgesundheit.

Das Pädagogische Landesinstitut bietet in Kooperation mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und der BARMER am 20. Februar 2018 in verschiedenen Regionen von Rheinland-Pfalz einen Fortbildungstag für Lehrkräfte und Schulleitungen zu verschiedenen MindMatters-Modulen an:

**08.02.2019 im Pädagogischen Landesinstitut Bad Kreuznach, Röntgenstraße 32, 55543 Bad Kreuznach**

**MindMatters „SchoolMatters“ – ein Modul zur Schulentwicklung**

**Zielgruppe: Schulleitungen und Mitglieder der erweiterten Schulleitung**

**VA-Nr.: SV-98-18.5**

Das Schulentwicklungsmodul "SchoolMatters" ist als Basismodul für Schulen zu verstehen, die das Thema psychischer Gesundheit als wichtigen Aspekt der Organisationsentwicklung angehen möchten. Es bietet Schulen einen Rahmen zur Förderung der psychischen Gesundheit und möchte sie auf ihrem Weg zur guten gesunden Schule unterstützen. Erster wichtiger Schritt, um das weitere Vorgehen der Schule sowie um die Aufstellung und Umsetzung eines spezifischen Projektplans zu organisieren, ist die Bildung eines MindMatters-Schulteams. SchoolMatters stellt zahlreiche Materialien zur Verfügung, mit denen mögliche Strukturen, Strategien und Partnerschaften zur Förderung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder aufgebaut werden können.

**20.02.2019 im Robert Schumann Haus, Auf der Jüngt 1, 54293 Trier**

**MindMatters „Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl“ – ein Modul zum Einsatz in der Primarstufe**

**VA-Nr.: SV-98-18.4**

Im Zentrum dieses Moduls, das sich an die Klassenstufen 1-6 richtet, stehen die sozial-emotionalen Kompetenzen von Kindern. Es unterstützt Schulen im Primarbereich bei der Förderung von sozial-emotionalem Lernen im Unterricht, da sozial-emotionale Kompetenzen eine wichtige Voraussetzung für die psychische Gesundheit sind.

Auf der Grundlage der Theorie zur sozio-emotionalen Entwicklung von Kindern bietet das Modul Unterrichtsmaterialien, die direkt im Unterricht eingesetzt werden können.

**20.02.2019 in der Unfallkasse Andernach, Orensteinstr. 10, 56626 Andernach**

**MindMatters „Mit Stress umgehen – im Gleichgewicht bleiben“ – ein Modul zum Einsatz in den Klassenstufen 7 – 10**

**VA-Nr.: SV-98-18.2**

Dieses Unterrichtsmodul vermittelt verschiedene Möglichkeiten zum konstruktiven Umgang mit Stress und Herausforderungen. Alltagsstressoren sind ein zentraler Faktor, der die psychische Gesundheit von Menschen aller Altersgruppen negativ beeinflusst. Da Stressoren nur bedingt ausgewichen werden kann, ist der Umgang mit ihnen eine zentrale Kompetenz, um langfristig gesund zu bleiben. Sie erfahren in diesem Modul, wie Sie zusammen mit Ihren Schülerinnen und Schülern diese wichtige Kompetenz stärken können.

**20.02.2019 im Schulpsychologischen Beratungszentrum in Pirmasens, Adam-Müller-Str. 39, 66594 Pirmasens**

**MindMatters „Fit für Ausbildung und Beruf“ – ein Modul zum Einsatz in den Klassenstufen 7 – 13**

**VA-Nr.: SV-98-18.3**

Das MindMatters Modul „Fit für Ausbildung und Beruf“ unterstützt Schulen und Lehrkräfte der Sekundarstufe I und II dabei, Schülerinnen und Schüler im Übergang von der Schule in die Ausbildung bzw. in den Beruf zu fördern. Ziel dieses MindMatters-Moduls ist es, die Schülerinnen und Schüler auf ihrem Weg in ein gelingendes Erwachsenwerden zu stärken, sie dabei zu unterstützen, sich mit den individuellen Stärken und Schwächen auseinanderzusetzen, eigene Interessen zu erforschen und so einen gesunden Übergang zu ermöglichen.

Die Anmeldung erfolgt über die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Bitte senden Sie Ihre Anfrage zur Teilnahme an dieser Veranstaltung **bis zum 06.01.2019 online** über [www.ukrlp.de/spektrum](http://www.ukrlp.de/spektrum) an die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Geben Sie dazu den Themen-Code „SV-98“ in die Volltextsuche ein. Der Eingang Ihrer Anfrage wird Ihnen zeitnah bestätigt.

Ansprechpartner seitens des Pädagogischen Landesinstituts: Dr. Jörg von Irmer (Schulpsychologe am Schulpsychologischen Beratungszentrum Idar-Oberstein)  
Joerg.vonIrmer@pl.rlp.de

Die Veranstaltung ist seitens des Pädagogischen Landesinstituts als Lehrerfortbildung anerkannt.

Logos der Programmträger:



Logos der Partner in Rheinland-Pfalz:

