

Beratungsstellen  
in Ihrer Nähe

Weitere **Informationen** zum  
Thema Stillen und Alkohol:

**MACH DIR  
NIX VOR!**

[www.mach-dir-nix-vor.de](http://www.mach-dir-nix-vor.de)

Schädigungen von Kindern  
durch Alkohol sind  
zu **100%** vermeidbar!

Denken Sie an die  
**Gesundheit** Ihres Kindes!

Verzichten Sie während  
der Schwangerschaft auf  
Getränke und Lebensmittel  
mit **Alkohol!**

**Unterstützen** Sie  
schwängere Frauen! Bieten  
Sie zum Beispiel Getränke  
ohne Alkohol an!

Lassen Sie sich durch  
Frauenärztin bzw. Frauen-  
arzt oder Hebamme  
**beraten!**

**alkoholfrei**  
schwanger

**MACH DIR  
NIX VOR!**

Viele Schäden bei **Neugeborenen** entstehen durch Alkohol in der Schwangerschaft!

Die **Schäden** am Kind werden größer, wenn oft und viel Alkohol getrunken wird!

**Das kann passieren:**

- Schäden an Organen
- Kinder wachsen schlecht
- Schäden am Gehirn

In der gesamten Schwangerschaft ist Alkohol ein **Risiko**, da sich das Kind ständig entwickelt!

Die Schäden am Kind durch Alkohol in der Schwangerschaft **bleiben!** Therapien können nicht heilen!



**SUCHT-INFOLINE**  
**0800 - 5511600**



Landeszentrale  
für Gesundheitsförderung  
in Rheinland-Pfalz e.V.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE