

Beratungsstellen
in Ihrer Nähe

Weitere **Informationen** zum
Thema Stillen und Alkohol:

**MACH DIR
NIX VOR!**

www.mach-dir-nix-vor.de

Schädigungen von Kindern
durch Alkohol sind
zu **100%** vermeidbar!

Denken Sie an die
Gesundheit Ihres Kindes!

Verzichten Sie während
der Zeit des Stillens auf
Getränke und Lebensmittel
mit Alkohol!

Unterstützen Sie stillende
Frauen! Bieten Sie zum
Beispiel Getränke ohne
Alkohol an!

Lassen Sie sich durch
Frauenärztin bzw. Frauen-
arzt oder Hebamme
beraten!

alkoholfrei
stillen

**MACH DIR
NIX VOR!**

Die Stillzeit ist eine Zeit der **Nähe** und **Ruhe** zwischen Mutter und Kind!

Muttermilch **nährt** und **schützt** das Kind vor Krankheiten!

Achten Sie darauf, dass die Muttermilch **alkoholfrei** ist!

Ihr Kind „**trinkt**“ mit!

Viele Schäden bei **Neugeborenen** entstehen durch Alkohol in der Schwangerschaft!

Die **Schäden** am Kind werden größer, wenn oft und viel Alkohol getrunken wird!

Das kann passieren:

- Schäden an Organen
- Kinder wachsen schlecht
- Schäden am Gehirn



Landeszentrale
für Gesundheitsförderung
in Rheinland-Pfalz e.V.



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE

SUCHT-INFOLINE
0800 - 5511600

