



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**  
in Rheinland-Pfalz

Onlinekurs  
September bis  
November  
2024



Einladung

## Kann man von Buchstaben satt werden?

Besser lesen und schreiben mit den Themen Ernährung  
und Bewegung – Machen Sie mit!

Sie erfahren viel Interessantes über Einkaufen, Kochen und Essen und wie Sie  
mit Bewegung und Ernährung im Lesen, Schreiben, Rechnen fitter werden  
können!

Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

**Termine (dienstags) | jeweils 11.30 – 13.00 Uhr**

10.09. | 17.09. | 24.09. | 01.10. | 08.10. | 29.10. |  
05.11. | 12.11. | 19.11. | 26.11.2024

**Ort**

Die Veranstaltungen finden Online via Zoom statt.  
Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

**Anmeldung bis 6. September 2024:**

Julia Gorte (GrubiNetz)

E-Mail: [Julia.gorte@andernach.de](mailto:Julia.gorte@andernach.de)

Telefon: 0160 96360003



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V

