



(Stand 04.07.2018)

Demenzparcours - Informationen für Ausleiher

Allgemeines

Innerhalb des Demenzparcours begleiten Sie die Seniorin Erna. Erna ist an Demenz erkrankt. Durch die Einblicke in Ernas Lebenssituation sowie ihren Alltag, haben Sie die Möglichkeit in Ernas Gefühls- und Erlebniswelt miteinzutauchen.

Der Demenzparcours umfasst 13 Einzelbeschreibungen von Alltagssituationen. Vom Aufstehen bis zum Abendessen können dabei interessierte Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben wie sich die Symptome einer Demenz bemerkbar machen und anfühlen können. Die Alltagssituationen können in einem Tagesablauf zur eigenen Erfahrung „durchlebt“ werden. Insgesamt ist für den kompletten Parcours ein Zeitaufwand von etwa zwei Stunden einzuplanen. Ziel des Parcours ist es, zu einem besseren Verständnis für Menschen mit Demenz beizutragen.

Folgende Materialien ermöglichen es Ihnen, in Ernas Lebenswelt einzutauchen:

Der Demenzparcours besteht aus einer Anleitungsmappe und 13 individuellen Alltagssituationen, welche sich jeweils in einer dazugehörigen Mappe befinden. Die Mappen werden teilweise von Holz- oder Styroporboxen ergänzt, die für die Durchführung benötigt werden. Jede Alltagssituation wird in einem Anleitungsheft ganz konkret beschrieben und schildert Ihnen, in welcher Lebenslage sich Erna gerade befindet und welches ihr genauer Auftrag ist.

Entsprechend der Alltagssituation lässt sich der Parcours grob in die folgenden Kategorien unterteilen:

- Tagesablauf allgemein: Mappen: **1, 2, 5, 12, 13**
- Besondere Aktivitäten im Haus: Mappen: **4, 10, 11**
- Aktivitäten außer Haus: Mappen: **3, 6, 7, 8, 9**

Sie können die Mappen mit Boxen wie oben angegeben in den entsprechenden Kategorien, individuell zusammengestellt, als Einzelaktivität oder als ganzen Demenzparcours ausleihen. Ein weiteres Kriterium könnte Ihre Auswahl auch beeinflussen: die Mappen **4, 7** und **11** sind nur im **Zweier-Team** umsetzbar.

So individuell wie unser aller Alltag ist, ist auch Ernas Alltag und somit auch die Zusammensetzung der einzelnen Mappen. Daher kann es durchaus sinnvoll sein, lediglich einzelne Mappen oder Bereiche auszuleihen. Dies ist immer abhängig von der Anzahl an Teilnehmer*innen, der Raumgröße oder auch dem möglichen Zeitfenster. In der folgenden tabellarischen Darstellung erhalten Sie einen Überblick über die ergänzenden Materialien, die Größe der mitgelieferten Boxen und Verpackungsboxen, benötigte Tischgrößen sowie notwendige Bestuhlung. Sollten Sie beispielsweise über lediglich kleine Räumlichkeiten oder kein Transportmittel verfügen, so würde sich die Ausleihe einiger Stationen ohne Box anbieten.

Folgende Alltagssituationen sind Bestandteil des Parcours:

Mappe	Alltagssituation	Verpackungsmaße der Boxen	Benötigte Materialien
1	Anziehen	—	1 kleiner Tisch, nur zur Ablage Material vorhanden: Haushaltskittel, Handschuhe
2	Frühstücken	—	Großer Tisch, Mindestmaß: 95 cm x 75 cm Material vorhanden: 42 Fotokarten
3	Einkaufen	Styroporbox mit Spiegel Maße: L x B x H (40 cm x 40 cm x 22 cm) klappbar	1 kleiner Tisch, Ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Stift, Papier DIN A5 Vorlage Einkaufsliste
4	Kochen und Backen 2 Begleithefte	—	1 kleiner Tisch, nur zur Ablage, 2 Stühle
5	Mittagessen	Massivholzbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (50 cm x 50 cm x 35 cm) mit Verpackungsbox , Maße: L x B x H (80 cm x 60 cm x 33,5 cm)	1 großer Tisch Material vorhanden: 1 Messer, 1 Gabel, 12 Papierkugeln, davon 3 rot, 3 gelb, 6 grün Vorlage Teller
6	Im Straßenverkehr	Styroporbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (40 cm x 40 cm x 22 cm) klappbar	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 3 Buntstifte in schwarz, rot und gelb Kopien Kreuzung
7	Autofahren	Massivholzbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (50 cm x 50 cm x 35 cm) mit Verpackungsbox , Maße: L x B x H (80 cm x 60 cm x 33,5 cm)	1 großer Tisch Material vorhanden: 2 Autos, 1 Würfel Vorlage Sehenswürdigkeiten
8	In der Stadt	—	1 kleiner Tisch Material vorhanden: 1 roter Buntstift, Kopien Stadtplan, Schablone Stadtplan Vorlage Stadtplan mit Weg
9	Bürotätigkeit	Styroporbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (40 cm x 40 cm x 22 cm) klappbar	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 2 Buntstifte in schwarz und rot, Papier DIN A4 Vorlage Geburtstagsliste

Folgende Alltagssituationen und Materialien sind Bestandteil des Parcours:

Mappe	Alltagssituation	Verpackungsmaße der Boxen	Benötigte Materialien
10	Hausarbeit	Styroporbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (40 cm x 40 cm x 22 cm) klappbar	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Uhr, 1 Löffel, 4 Becher, 3 Haushaltsgummis, 5 Glaskugeln, 2 Frühstücksbeutel, 2 Buntstifte in rot und blau
11	Freizeit	—	1 kleiner Tisch, nur zur Ablage Material vorhanden: 1 Ball, 1 Brille Vorlage Alltagsgegenstände
12	Abendessen	Massivholzbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (50 cm x 50 cm x 35 cm) mit Verpackungsbox , Maße: L x B x H (80 cm x 60 cm x 33,5 cm)	1 Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Löffel, 4 Becher, 1, Schüssel, 8 Glaskugeln, Vorlage Teller
13	Am Ende des Tages	Styroporbox mit Spiegel , Maße: L x B x H (40 cm x 40 cm x 22 cm) klappbar	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 2 Buntstifte in schwarz und rot, Papier DIN A4

Die Nutzung aller Elemente erfordert einen hohen Platzbedarf. Sollte der Demenzparcours komplett ausgeliehen werden, ergeben sich folgende Maße:

- fünf Verpackungsboxen (Kunststoff) für Holzboxen (je Kiste) L x B x H (80 cm x 60 cm x 33,5 cm).
- eine Kunststoffbox für alle Styroporboxen sowie alle Mappen und Utensilien L x B x H (80 cm x 60 cm x 43,5 cm).

Bitte achten Sie in Anbetracht der obenstehenden Maße darauf, dass Sie ein entsprechend großes Auto für den Transport zur Verfügung haben.

Informationen zur Abholung, Haftung und zu den Versicherungskosten erhalten Sie auf der folgenden Seite.

Abholung

Die Ausstellung wird ausschließlich an Selbstabholer innerhalb von Rheinland-Pfalz verliehen. Der Rücktransport erfolgt durch den Ausleiher. Eine Lieferung durch die LZG ist nicht möglich.

Haftung

Die Haftung der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. (LZG) für den Demenzparcours endet mit dem Zeitpunkt, ab welchem die Ausstellungsteile die Räumlichkeiten der LZG verlassen, um für den Transport zum Ausstellungsort vom Abholer verladen zu werden. Der Transport sollte mit einem PKW durchgeführt werden. Für einen nicht sicheren Transport übernimmt die LZG keine Haftung.

Die Ausstellung ist nicht für Menschen mit Demenz geeignet! Sie muss mindestens von zwei Fachpersonen, welche ausreichend Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Demenz aufweisen können, begleitet werden. Die Begleitpersonen müssen jederzeit als Ansprechpersonen zur Verfügung stehen.

Für körperliche und psychische Verletzungen aller beteiligten Personen, sowohl der Organisatoren vor Ort, als auch der Besucherinnen und Besucher der Ausstellung übernimmt die LZG keine Haftung.

Alle Beschädigungen oder das Abhandenkommen von Ausstellungsmaterial müssen umgehend und ausschließlich der LZG (Frau Dieter, ☎ 06131 2069-50; kdieter@lzg-rlp.de) zurück gemeldet werden!

Sollte es beim Anwenden des Parcours zu Beschädigungen bzw. Verlust von Ausstellungsmaterial kommen, wird dieses dem Aussteller in Rechnung gestellt.

Versicherungskosten

Die Produktionskosten des gesamten Parcours betragen **3.000 €**. Eine angemessene Versicherung durch die ausleihende Organisation oder Einrichtung wird ausdrücklich empfohlen.