

# Steckbrief zum Arbeitsfeld

Gesunde Mitarbeitende gehören zu den wichtigsten Ressourcen von Unternehmen. Ein funktionierendes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) kann heute also schnell zum Erfolgsfaktor werden. Mit diesem Steckbrief erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen **Angebote zum Thema BGM** der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG).

## BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz

Das BGM-Netzwerk Rheinland-Pfalz ist ein landesweiter Zusammenschluss aus bestehenden regionalen und kommunalen Netzwerken rund um die Themen Arbeit und Gesundheit. Das Ziel des BGM-Netzwerks Rheinland-Pfalz ist der verstärkte landesweite Erfahrungsaustausch und Wissenstransfer zwischen den regionalen und kommunalen Netzwerken zum Thema BGM. Eine Liste der Mitglieder finden Sie auf unserer **Homepage**.

**Treffen:** etwa einmal im Quartal

**Veranstaltungen:** Veranstaltungen zur praxisorientierten Umsetzung von BGM in den Regionen

**Themen:** z.B. Arbeitsschutz, BEM, BGF, Work-Life-Balance, Suchtprävention

**Mitarbeit:** Neue Netzwerkpartner sind willkommen, treten Sie gerne mit uns in Kontakt!

## Telefonfortbildungen

**Wann:** Acht Termine im Jahr, jeweils mittwochs, 11:00–12:00 Uhr

**Telefonnummer:** 0221 98203406 und Zugangscode 245877#

**Was:** Die Telefonfortbildungen der LZG bieten auf unkomplizierte Weise Information und Unterstützung bei der praktischen Umsetzung des BGM gerade für Klein- und Kleinstunternehmen. Nach einem fachlichen Input durch eine Expertin oder einen Experten können eigene Erfahrungen der Teilnehmenden eingebracht und Fragen beantwortet werden.

Themen-Schwerpunkt im ersten Halbjahr 2023 ist die psychische Gesundheit im Setting Arbeitswelt. Die konkreten Themen finden Sie auf unserer **Homepage**.



## BGM in der Transformation



Das Projekt „BGM in der Transformation“ will Unternehmen für das Betriebliche Gesundheitsmanagement gewinnen und ihre Kompetenzen in Fragen des gesunden Arbeitens in der Transformation erweitern. Besondere Schwerpunktthemen sind die Digitalisierung der Arbeitswelt, das Arbeiten im Homeoffice und gesundes Arbeiten im Klimawandel. Hierzu werden die aktuellen Bedarfe der Unternehmen aufgegriffen und in drei Projektmodulen bearbeitet:

- 1. Regionale Ideenwerkstätten zum Thema „Gesundes Arbeiten in der Transformation“:** halbtägige Veranstaltungen mit regionalen Partnerinnen und Partnern zur Vorstellung und Erarbeitung innovativer Ideen, Good-Practice Projekten, Vernetzung vor Ort und Wissenstransfer.
- 2. Online-Schulungsreihe zum Aufbau einer Learning Community im Betrieb zum Thema BGM:** Ziel ist das Kennenlernen von digitalen Bildungsmethoden. Die Teilnehmenden sollen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren im eigenen Betrieb maßgeschneiderte Lerneinheiten zum Thema BGM anbieten können.
- 3. Abschlussveranstaltung:** Zusammenfassung und Vorstellung der Projektergebnisse, Diskussion zur nachhaltigen Nutzung bzw. Weiterentwicklung der Ergebnisse.

Sie wollen sich an unserem Projekt beteiligen? Wir suchen Netzwerke, Unternehmen und Verwaltungen, die mit uns eine Ideenwerkstatt ausrichten, sich an der Abschlussveranstaltung beteiligen oder Interesse an der Online-Schulungsreihe haben. Unser Projekt lebt vom Austausch – melden Sie sich also gerne!

Das Projekt BGM in der Transformation wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung Rheinland-Pfalz.

## Wanderausstellung

Die Wanderausstellung „Gesund durch den Arbeitstag“ sensibilisiert mit einem spielerischen Ansatz für das BGM: Eine übergroße Plakatwand bietet Unternehmen und Beschäftigten Anregungen für einen gesund gestalteten Arbeitstag. Alle interessierten Partnerinnen und Partner des BGM-Netzwerks, Kommunen und Unternehmen können die Ausstellung kostenlos über mehrere Wochen ausleihen. Weitere Informationen zur Wanderausstellung finden Sie auf unserer **Homepage**.



## Kontakt

### BGM in der Transformation

Anne Häffner  
ahaeffner@lzg-rlp.de  
06131 2069-64

Daniel Rölecke  
droelecke@lzg-rlp.de  
06131 2069-87

### Wanderausstellung

Johannes Trapp  
jtrapp@lzg-rlp.de  
06131 2069-19

### BGM-Netzwerk

Vivian Feller  
vfeller@lzg-rlp.de  
06131 2069-29

01  
2023

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt.html](http://www.lzg-rlp.de/de/gesunde-arbeitswelt.html)

