



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

**Plattform Ernährung  
und Bewegung e.V.**

Wallstraße 65  
10179 Berlin

Tel. 030 27 87 97-67

Fax 030 27 87 97-69

plattform@pebonline.de

www.pebonline.de

## **„Vom Nebeneinander zum Miteinander: Kommunale Gesundheitsmoderation“**

---

Thementisch 4 – Wiebke Kottenkamp und Lisa Tonk Plattform für Bewegung und Ernährung e.V. (peb)

Bei einem Netzwerk handelt es sich um eine kooperative Form der Zusammenarbeit. Auf Landkreisebene oder innerhalb einer Kommune bietet die Arbeit in Netzwerken die Chance, erfolgreiche Strategien der Gesundheitsförderung umzusetzen. Dafür braucht es einen Initiator, der die zum Teil bereits sensibilisierten Akteure vor Ort für die zielgerichtete Zusammenarbeit im Netzwerk gewinnt. Dies erfordert interdisziplinäres und ressortübergreifendes Arbeiten und ist oft eine herausfordernde Aufgabe.

Erfolgreicher Netzwerkarbeit liegt immer auch eine erfolgreiche Kommunikation bzw. Moderation zugrunde. Dies ist schon allein dadurch bedingt, dass Netzwerke einen Geist der Gemeinschaft benötigen, um überhaupt arbeiten zu können. Denn nur der gemeinsame Wille der Netzwerkakteure schafft die Handlungsfähigkeit eines Netzwerks. Der Workshop soll einen kleinen Einblick in die Erfolgsfaktoren der Netzwerkarbeit bieten und mit Praxis-Übungen aus dem Kommunikationsbereich aufzeigen, wie es gelingt, „vom Nebeneinander zum Miteinander“ zu kommen. Damit werden beispielhafte Inhalte der Weiterbildung Kommunale Gesundheitsmoderation der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) vorgestellt.