



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

## KGC - Newsletter

# Kommunale Gesundheitsförderung

Rheinland-Pfalz



IX/  
2021

Dezember, 2021

Sehr geehrte Interessierte,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres **KGC - Newsletter Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, werden Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung** informieren.

Haben Sie den Newsletter weitergeleitet bekommen? → Um keine weiteren Newsletter zu verpassen haben Sie die Möglichkeit sich **hier** direkt anzumelden.

### Inhalt

- (1) Dokumentation Online-Lernwerkstatt „Good Practice- Kriterien“, 10.11.2021
- (2) Auftaktveranstaltung: Gesunde Gemeinden - „soogesund“, 17.11.2021
- (3) Online-Veranstaltung: Gemeinsam durch die Depression – die Rolle der Angehörigen, 18.11.2021
- (4) Neue Ausgabe der Zeitschrift für Gesundheitsförderung „Impulse“
- (5) Multiplikator:innenschulung zur Durchführung generationsübergreifender Kochaktionen
- (6) Weihnachtsgrüße der LZG

## **(1) Dokumentation Online-Lernwerkstatt „Good Practice-Kriterien“, 10.11.2021**

---

Am 10. November führte die KGC eine Online-Lernwerkstatt der Veranstaltungsreihe „Good-Practice-Kriterien“ mit dem Schwerpunkt „Partizipation“ durch.

Referentinnen der KGC führten die Teilnehmenden durch die Veranstaltung. Nach einer Einführung in das Thema „Gesundheitsförderung“ stellten sie den Teilnehmenden die Good Practice-Kriterien vor. Auf das Qualitätskriterium „Partizipation“ gingen sie dabei näher ein und sprachen über Stufen der Umsetzung. Im Anschluss daran wurden Fallbeispiele, wie auch Beispiele aus eigener Praxis der Teilnehmenden besprochen.

Simone Manger von Particeps informal, Autorin der Handreichung „Einfach mitmachen – Gesundheitsförderung und Prävention durch Beteiligung“, gab Einblicke in die Broschüre. Sie besprach mit den Gästen einige Beispiele aus der Praxis, bevor diese die Möglichkeit bekamen, mit Hilfe von Leitfragen die Methode der Kritik- und Ideensammlung selbst anzuwenden.

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmflyer der Lernwerkstatt wie auch der Gesamtdokumentation Lernwerkstatt.



© LZG

## **(2) Auftaktveranstaltung: Gesunde Gemeinden – „soogesund“, LK Bad Kreuznach 17.11.2021**

---

Am 17. November erfolgte die Auftaktveranstaltung zum Projekt Gesunde Gemeinden – „soogesund“ im Gemeindesaal der Ortsgemeinde Meddersheim.

Die zukünftigen demografischen Entwicklungen, Bewegungsmangel und Medienkonsum von Heranwachsenden stellen zunehmende Herausforderungen dar. Vor diesem Hintergrund soll das Projekt die Gesundheit und Lebensqualität aller Bürgerinnen und Bürger im Landkreis Bad Kreuznach,

durch Hilfe eines Kreis-Konzeptes mit übergeordneten Strukturen, fördern. Ziel ist es präventive und gesundheitsförderliche Projekte in den Ortsgemeinden anzustoßen. Im Mittelpunkt stehen die konkreten Bedürfnisse der Menschen vor Ort, die ihre eigenen Ideen im Rahmen von Projektgruppen einbringen und umsetzen wollen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der KGC.



© Bad Kreuznach

### **(3) Online-Veranstaltung: Gemeinsam durch die Depression – die Rolle der Angehörigen, 18.01.2021**

Gemeinsam mit der Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz (LZG) und den Bündnissen gegen Depression in Rheinland-Pfalz bietet das rheinland-pfälzische Ministerium für Wirtschaft und Gesundheit eine Veranstaltungsreihe zum Thema Depression an. Depressionen gehören zu den häufigsten und am meisten unterschätzten Erkrankungen und können jeden treffen, wobei sie für Betroffene und ihr Umfeld oft große Einschränkungen in der Lebensqualität mit sich bringen.

Depressionen finden sich in allen sozialen Schichten wieder, besondere Ereignisse wie die Corona-Pandemie mit sozialen Einschränkungen durch Kontaktbeschränkungen und Lockdowns, Finanzkrisen oder Arbeitslosigkeit können die Entstehung fördern.

Die letzte Veranstaltung der Reihe mit dem Thema „Gemeinsam durch die Depression – die Rolle der Angehörigen“ findet am 18. Januar 2022 von 17:00-18:30 Uhr im digitalen Raum statt.

Auf der Homepage der LZG finden Sie Informationen zu der kommenden Veranstaltung, sowie weiterführende Informationen zur Initiative Bündnisse gegen Depression.



Screenshot Deckblatt: © LZG

### **(4) Neue Ausgabe der Zeitschrift für Gesundheitsförderung „Impulse“**

Die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. hat die 112. Ausgabe von „Impulse“ veröffentlicht. Unter der Leitfrage „Was ist schon gerecht?“ beschäftigt sich das Papier mit der Diskussion um ein neues Leitbild für Gesundheitsförderung und -versorgung. Dabei liegt der Fokus auf den Determinanten Gesundheit wie auch Diversitätsdimensionen.

In der 112. Ausgabe finden Sie mehr als zwanzig Impulse.



Screenshot Impulse: © LVG AFS

## **(5) Multiplikator:innenschulung zur Durchführung generationsübergreifender Kochaktionen, 11.02.2022 und 11.03.2022**

---

Das Projekt Die Küchenpartie mit peb möchte im Rahmen von generationsübergreifenden Kochaktionen Ernährungswissen vermitteln und das soziale Miteinander der Generationen stärken. Das von IN FORM geförderte und von der Plattform Ernährung und Bewegung e.V. durchgeführte Projekt richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 10-14 Jahren sowie an ältere Menschen ab 65 Jahren.

Um das Konzept deutschlandweit zu verankern, werden kochbegeisterte Multiplikator:innen gesucht, die das Wissen weitertragen und selbstständig Kochaktionen anbieten. Im Rahmen einer kostenlosen Multiplikator:innenschulung werden die Teilnehmenden bestmöglich auf die Durchführung des Projektes vorbereitet.



Ausschnitt Flyer peb: ©peb

Folgende Termine stehen 2022 zur Auswahl: 11.02.2022, 10:00-16:00 Uhr oder 11.03.2022, 10:00-16:00 Uhr

Im Anhang finden Sie die Einladung zur Online-Multiplikator:innenschulung, weitere Informationen zur Küchenpartie mit peb finden Sie auf [dieser Website](#).

## **Weihnachtsgrüße**

---

**Frohe Weihnachten**

... und alles Gute im neuen Jahr wünschen wir unseren Mitgliedern und Förderern, unseren Partnerinnen und Partnern sowie allen Menschen in Rheinland-Pfalz.

Herzlichen Dank für die interessanten Impulse, anregenden Gespräche und guten Beziehungen in 2021. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit und wünschen Ihnen Gesundheit und Zuversicht.

Ihr Team der LZG

**LZG** Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. **LZG** LZG-Akademie der Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz gGmbH

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Trägerschaft der



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Rheinland-Pfalz: Gefördert von der BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20 a Abs. 3 SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Weitere Förderer in Rheinland-Pfalz sind die Unfallkasse Rheinland-Pfalz, das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz und das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz.

### Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)  
Hölderlinstraße 8  
55131 Mainz  
[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

### Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)

### V.i.s.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

[Newsletter abbestellen](#)

.....  
Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

