

Fachtag:

Gesundheit soll StadtFinden

Workshoprunde 2

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr



Workshop 6: QuarTRIER in Bewegung – Bewegungsförderung in der Kommune gestalten

Referentin: Paula Orlt, Haus der Gesundheit Trier/Trier-Saarburg e.V.

Gesundheitsförderung und Quartiersentwicklung gehören zusammen, denn Gesundheit entsteht dort, wo Menschen spielen, lernen, arbeiten und zusammenkommen.

Um Bewegungsförderung in der Kommune nachhaltig zu verankern, muss sie langfristig konzipiert und gemeinsam umgesetzt werden. Doch welche Ansätze gibt es, die Kommune bewegungsförderlich zu gestalten? Welche Kooperationen braucht es, um kommunale Gesundheitsförderung erfolgreich umzusetzen?

Anhand des Praxisbeispiels „Impuls Trier – Stadt in Bewegung“ sowie der Vorstellung der Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention im Landkreis Trier-Saarburg erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten der Bewegungsförderung. Ein Blick auf die beiden Kommunen zeigt, wie unterschiedlich die Herangehensweisen sein können, welche Gemeinsamkeiten es gibt und welche Strategien im Prozess hilfreich waren. Gemeinsam werden Herausforderungen diskutiert und Lösungsansätze erarbeitet.