

# KGC - Newsletter

## Kommunale Gesundheitsförderung

Rheinland-Pfalz



IV/  
2022

Juni, 2022

Sehr geehrte Interessierte,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres **KGC - Newsletter Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, werden Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung** informieren.

Haben Sie den Newsletter weitergeleitet bekommen? → Um keine weiteren Newsletter zu verpassen haben Sie die Möglichkeit sich [hier](#) direkt anzumelden.

### Inhalt

- (1) Save the date: Fachtag „Gesundheit soll StadtFinden – Gesundheitsförderung im urbanen Raum“, 05. Oktober 2022
- (2) Dokumentation: Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien am 12. April 2022
- (3) Telefonfortbildung: Resilienz stärken durch gesunde Kommunikation, 29. Juni 2022
- (4) Dokumentation: 19. Jahrestreffen des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit am 18. und 25. November 2021
- (5) Aus der Krise lernen – Auf dem Weg zu einer resilienten Gesundheitsförderung

## **(1) Save the date: Fachtag „Gesundheit soll StadtFinden – Gesundheitsförderung im urbanen Raum“, 05. Oktober 2022**

---

Was bedeutet Gesundheit im urbanen Raum? Und was sind gute Ansätze um gute, gerechte und chancengleiche Lebensverhältnisse zu gestalten? Welcher Weg führt von der Gesundheitsförderung in der Stadt zu einer gesunden Stadt? Und wen müssen wir auf dem Weg mitnehmen um Gesundheit stattfinden zu lassen?

Dieser Fachtag bietet Akteur\*innen und Interessierten der Gesundheitsförderung und Prävention, der Stadt- und Nachbarschaftsentwicklung in Rheinland-Pfalz und allen Engagierten die Möglichkeit für Fachdiskussionen und Workshops zum Thema Gesundheitsförderung im urbanen Raum. Halten Sie sich den Termin frei. Ein Programm mit Anmeldung folgt in Kürze auf der [Homepage der KGC](#).



## **(2) Dokumentation: Lernwerkstatt Good Practice-Kriterien am 12. April 2022**

---



© Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit

Die Zielgruppe im Blick!

Am 12. April führte die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Rheinland-Pfalz eine weitere Good Practice-Lernwerkstatt durch. Die Online-Veranstaltung legte diesmal den Schwerpunkt auf das Qualitätskriterium „Zielgruppenbezug“.

Die Referentinnen der KGC gaben zunächst eine Einführung in das Thema Gesundheitsförderung und stellten die zwölf Good Practice-Kriterien des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit vor. Besonderes Augenmerk richteten sie auf das Kriterium des Zielgruppenbezugs, zu dem die Teilnehmenden sich im Anschluss in interaktiven digitalen Kleingruppen austauschen konnten. Außerdem wurden anhand von einem Fallbeispiel sowie dem Beispiel einer Teilnehmerin der Transfer in die Praxis geübt.

Durch Praxisbeispiele von Kirsten Seel (Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Rheinland-Pfalz e.V. (VAMV)) und Tom Hauber (Beratungsstelle Jungen\* im Blick vom GesundheitsLaden e. V., Stuttgart) bekamen die Teilnehmenden einen Einblick in die Arbeit mit den Zielgruppen Alleinerziehende sowie Jungen und jungen Männern.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der [KGC Homepage](#) wie auch in der [Gesamtdokumentation Lernwerkstatt](#).

### **(3) Telefonfortbildung: Resilienz stärken durch gesunde Kommunikation, 29. Juni 2022**

---

Am 29. Juni 2022 um 11:00 Uhr bietet die LZG eine Telefonfortbildung zum Thema „Resilienz stärken durch gesunde Kommunikation“ an. Referentin ist Karina Freude von Lebensfreude Gesundheitsmanagement aus Saarbrücken.

Die LZG-Telefonfortbildungen sind ein kostenfreies Angebot der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. und bieten Fach- und Führungskräften eine gute Gelegenheit sich kurz und konzentriert über ein Thema zum gesunden Arbeiten zu informieren. Die Teilnehmenden haben auch die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen aus der Praxis zu stellen. Die Teilnahme erfolgt unkompliziert am Telefon, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wählen Sie sich um kurz vor 11:00 Uhr unter **Tel.: 0221 98203406** zum üblichen Tarif Ihrer Verbindung (kostenlos im Rahmen einer Flatrate) ein. Sie werden dann von einer freundlichen Stimme gebeten, den **Code 245877#** einzugeben.

Diese und weitere Telefonfortbildungen finden Sie auf der [LZG Homepage](#).

### **(4) Dokumentation: 19. Jahrestreffens des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit am 18. und 25. November 2021**

---

Jährlich veranstaltet der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit ein Kooperationsstreffen mit allen Mitgliedsorganisationen. Das Motto des 19. Jahrestreffens lautete: „Future Now: Für eine resiliente Gesundheitsförderung nach der Corona-Pandemie“. Über 130 Kolleg\*innen trafen sich, um gemeinsam zu diskutieren und sich zu vernetzen.



Die Inhalte des digitalen Austauschs bieten wichtige Anknüpfungspunkte an die Frage, wie die Gesundheitsförderung von morgen konkret gestaltet werden sollte, um auch in zukünftigen Krisen für gesundheitliche Chancengleichheit Sorge zu tragen. Hierbei boten die Erfahrungen aus Praxis und Wissenschaft wichtige Impulse.

Sabine Köpke, Projektleiterin der KGC Rheinland-Pfalz, teilte ihre (subjektiven) Eindrücke zu folgender Frage: „Wie bereichern die Impulse aus der Auftaktveranstaltung den Arbeitsalltag der KGC Rheinland-Pfalz?“. Dabei erläuterte Sie, welche Aspekte des Resilienz-Ansatzes für die Gesundheitsförderung und Prävention relevant sein könnten.

Hier haben Sie die Möglichkeit, die [Dokumentationen des vergangenen Kooperationsstreffens](#) einzusehen. Die Präsentation von Sabine Köpke steht Ihnen ebenfalls als [Download](#) zur Verfügung.

## **(5) Aus der Krise lernen – Auf dem Weg zu einer resilienten Gesundheitsförderung**

---

Ausgehend von den Präsentationen und dem Austausch des 19. Jahrestreffens (siehe Text 4) haben Frau M. Voss (Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit) und Frau J. Hartl (Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.) eine gründliche Reflexion vorgenommen und folgende Frage weitergedacht: Wie kann die Gesundheitsförderung der Zukunft in einer Krise weiterhin gestaltet werden, und inwiefern können Ansätze der Resilienzforschung hierbei unterstützen?

Die Autorinnen betonen, dass gesundheitsfördernde Angebote und Strukturen vor allem in Krisenzeiten politisch nicht priorisiert werden. Ansätze der sozialogenbezogenen Gesundheitsförderung sind jedoch in allen Lebenswelten ausschlaggebend bei der Bewältigung zukünftiger Krisen und Systemschocks (wie Pandemien und die Auswirkungen des Klimawandels). Damit Angebote und Strukturen im Krisenfall aufrechterhalten werden können, sei es notwendig, die Erkenntnisse der Resilienzforschung zu berücksichtigen.

Den aufschlussreichen Artikel finden Sie [hier](#).

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Trägerschaft der



Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Rheinland-Pfalz: Gefördert von der BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20 a Abs. 3 SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Weitere Förderer in Rheinland-Pfalz sind die Unfallkasse Rheinland-Pfalz, das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz und das Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz des Landes Rheinland-Pfalz.

### Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstraße 8

55131 Mainz

[www.lzg-rlp.de](http://www.lzg-rlp.de)

### Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail [swiedemuth@lzg-rlp.de](mailto:swiedemuth@lzg-rlp.de)

### V.i.s.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

*[Newsletter abbestellen](#)*

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Weitere Förderer und Unterstützer:

