



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



KGC - Newsletter

Kommunale Gesundheitsförderung

Rheinland-Pfalz

Oktober, 2023

Liebe Leserinnen und Leser,

vielen Dank für Ihr Abonnement unseres **KGC - Newsletters Kommunale Gesundheitsförderung**. Wir, die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) in Rheinland-Pfalz, informieren Sie regelmäßig über Veranstaltungen und Neuigkeiten zu den Themen **Kommunale Gesundheitsförderung** und **Gesundheitliche Chancengleichheit** sowie **Qualitätsentwicklung in der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung**.

Haben Sie den Newsletter weitergeleitet bekommen? → Um keine weiteren Newsletter zu verpassen haben Sie die Möglichkeit sich [hier](#) direkt anzumelden.

Inhalt

- (1) Online-Workshop: „FlipchARTgestaltung“ – 23. November 2023, 9:00-12:00 Uhr
- (2) Projektbericht BediKK in der Zeitschrift „Gemeinde und Stadt“ des GStB RLP
- (3) LZgoesWeb: Klimaschutz ist Gesundheitsschutz Wirksame Kommunikation für Umwelt und Gesundheit – 7. November 2023, 16:30 bis 18:00 Uhr
- (4) „psychNAVI“ – neue Datenbank in Rheinland-Pfalz zur Übersicht von psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystemen
- (5) Online-Fachtagung „Gesundheitsförderung und Prävention vor Ort“ – 10. November 2023, 13:00 – 16:00 Uhr
- (6) Online-Fortbildung des Adipositasnetzwerkes Rheinland-Pfalz zu Übergewicht bei Kindern- und Jugendlichen – 22. November 2023, 15:30-17:00 Uhr
- (7) Seminar: „Start Up Dorf“ – Ockfen, 3. Dezember 2023
- (8) Pfllegetag Rheinland-Pfalz – Mainz, 29. November 2023

(1) Online-Workshop: „FlipchARTgestaltung“ – 23. November 2023, 9:00-12:00 Uhr

©Screenshot Flyer „FlipchARTgestaltung“



Sie bewundern die Flipcharts von anderen Moderatorinnen und Moderatoren? Sie beschränken sich bei der Gestaltung Ihrer Charts aber meist auf die reine Schrift und Bulletpoints?

Da geht mehr! – Gemeinsam mit Katja Rickert von Arbeit und Leben gGmbH erlernen Sie, wie Sie Ihre Moderation durch ansprechende Visualisierung auf ein neues Level zu heben. Im Online-Workshop per Zoom lernen Sie einfache und sehr wirkungsvolle Techniken kennen. Sie unterstützen somit die Lern- & Dialogprozesse Ihrer Teilnehmenden und bieten gleichzeitig einen

qualitativen Unterschied zu anderen Seminaren, Netzwerktreffen oder Beratungen. Die empfohlenen Materialien haben wir in einer Liste zusammengestellt, die wir Ihnen nach der Anmeldung zuschicken. Die Veranstaltung wird von der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC) Rheinland-Pfalz angeboten. Sie richtet sich insbesondere an Fachkräfte der Gesundheitsförderung und Prävention, die ihre Moderationsprozesse und Präsentationen interessanter gestalten möchten.

Den Flyer mit Programm der Veranstaltung finden Sie auf der [KGC-Homepage](#). Anmelden können Sie sich bis zum 10. November 2023 unter folgendem [Microsoft-Forms Link](#).

(2) Projektbericht BedikK in der Zeitschrift „Gemeinde und Stadt“ des GStB RLP

In der August-Ausgabe der Zeitschrift „Gemeinde und Stadt“ des Gemeinde- und Städtebundes (GStB) Rheinland-Pfalz wurde das Projekt Bedarfsworkshops in kleinen Kommunen (BedikK) vorgestellt. Der Artikel gab Einblicke in die Umsetzung des Projektes in der Verbandsgemeinde Asbach sowie in der Stadt Kirchen. Die Erfahrungsberichte zeigten auf, welche Themen in den Kommunen von besonderem Interesse waren, wie der Prozess verlief und welche Entwicklungen durch das Projekt entstanden sind. [Die Zeitschrift](#) erscheint monatlich und kann über den Gemeinde- und Städtebund bezogen werden. Den Artikel zum Projekt selbst finden Sie auf der [BedikK-Homepage](#).



Interessierte Kommunen können sich für die nächste Projektrunde melden. Mehr Informationen zum Projekt und der Anmeldung finden Sie auf der [BedikK-Homepage](#). Bei Interesse kontaktieren Sie gerne die Mitarbeiterinnen des Projekts.

(3) LZgoesWeb: Klimaschutz ist Gesundheitsschutz Wirksame Kommunikation für Umwelt und Gesundheit – 7. November 2023, 16:30 bis 18:00 Uhr

Die Gesundheit unseres Planeten und die menschliche Gesundheit stehen in einem direkten Zusammenhang. Hitzeextreme bedeuten Stress, sind eine Gefahr für die seelische Gesundheit und können unter anderem das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen steigern – mit Konsequenzen für die Höhe der Sterberate. Lebensräume von Tieren und Pflanzen verändern sich, was zu einer reduzierten Lebensmittelverfügbarkeit und -qualität und zu Erkrankungen zum Beispiel der

©LZG; BedikK-Projektteam und kommunale Ansprechpartnerinnen

Atemwege führt. Das alles ist nicht neu: Die Folgen der Klimaveränderung, auch für die Gesundheit, sind lange bekannt. Wie können wir die Handlungsbereitschaft gegen die Klimakrise verändern? Welche Rolle spielen dabei Gewohnheiten und Routinen? Wie können positive Anreize in der Kommunikation gesetzt werden, die überzeugend wirken und nicht dazu führen, dass Menschen sich in ihrer Lebensweise abgelehnt fühlen? Welche Rolle spielen, neben Politik und Medien, die Gesundheitsberufe in dieser Kommunikation?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich die nächste LZgoesWeb Veranstaltung. Weitere Informationen sowie die Zugangsdaten zur Online-Veranstaltung finden Sie auf der [LZG-Homepage](#).

(4) „psychNAVi“ – neue Datenbank in Rheinland-Pfalz zur Übersicht von psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystemen



Am 5. Oktober 2023 wurde die [Webseite „psychNAVi“](#) gelauncht, welche von der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) entwickelt und durch das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit RLP gefördert wird. Das „psychNAVi“ ist eine Datenbank mit rund 1.000 Angeboten zur transparenten Darstellung des psychiatrisch-psychotherapeutischen Hilfesystems in RLP. Betroffene, Angehörige und im Gesundheitssystem Tätige können sich somit über entsprechende Hilfsangebote in RLP informieren. Dabei stehen die Bedürfnisse der Nutzerinnen und Nutzer im Mittelpunkt. In einer Testphase wurden Betroffene in die Entwicklung der Website einbezogen, um die Bedarfe der Nutzenden zu erfüllen. Um ein passendes Angebot zu finden, sind alle Angebote nach verschiedenen Kategorien und Regionen gegliedert. Ebenfalls kann die [Krisenhilfeseite](#) in akuten Notsituationen verwendet werden, welche auf das Soforthilfesystem verweist.

Die Pressemeldung des Ministeriums für Wissenschaft und Gesundheit finden Sie [hier](#).

(5) Online-Fachtagung „Gesundheitsförderung und Prävention vor Ort“ – 10. November 2023, 13:00 – 16:00 Uhr

Am 10. November 2023 findet die Fachtagung „Gesundheitsförderung und Prävention vor Ort“ statt, die durch den Fachausschuss „Gesundheitswesen“ der Bundesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege (BAGFW) geplant und organisiert wird. Im Rahmen dieser digital stattfindenden Veranstaltung wird es eine Keynote von Prof. Dr. Rolf Rosenbrock zum Setting-Ansatz geben. Darüber hinaus werden Good Practice Beispiele der Freien Wohlfahrtspflege präsentiert sowie Themen wie Projektförderung und -verstetigung, Vernetzung und Qualität in Breakout Sessions diskutiert. Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an Kolleginnen und Kollegen aus den Einrichtungen und Diensten der Freien Wohlfahrtspflege, Interessierte aus (Bundes- und Landes-) Ministerien, den Verbänden der gesetzlichen Krankenversicherung, Landesarbeitsgemeinschaften für Gesundheitsförderung und viele mehr.

Hier können Sie einen Blick in das [Veranstaltungsprogramm](#) werfen. Eine Anmeldung ist bis zum 3. November unter diesem [Link](#) möglich.

(6) Online-Fortbildung des Adipositasnetzwerkes Rheinland-Pfalz zu Übergewicht bei Kindern- und Jugendlichen – 22. November 2023, 15:30-17:00 Uhr

„Die Zahl der Kinder mit krankhaftem Übergewicht steigt bundesweit deutlich an!“ so titelt die Presse, Expertinnen und Experten schlagen Alarm. Diesen Kindern und Jugendlichen begegnen Sie in Ihrem Berufsalltag. Eine Ansprache, die motiviert und nicht kränkend ist, stellt oft eine Herausforderung dar. Doch wie gestaltet man den Kontakt, die Kommunikation mit mehrgewichtigen Kindern, Jugendlichen und deren Eltern erfolgreich? Wie kann man dazu beitragen, um die Gesundheit, die Teilhabe und damit die Lebensqualität dieser Kinder und Jugendlichen zu verbessern? Genau diese Themen beleuchtet Frau Susan Clever, eine ausgewiesene Expertin im Bereich erfolgreiche Kommunikation mit mehrgewichtigen Menschen, und steht auch für Ihre Fragen zur Verfügung.



Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich insbesondere an Erzieherinnen und Erzieher, Lehrkräfte/Schulgesundheitsfachkräfte sowie Kinderärztinnen und Kinderärzte. Anmelden können Sie sich noch bis zum 20. November unter [folgendem Link](#).

(7) Seminar: „Start Up Dorf“ - Ockfen; 3. Dezember 2023

Das Seminar "Startup Dorf" widmet sich der Förderung der Lebensqualität in unseren Dörfern und der Aktivierung von Gemeinschaften. Ehrenamtliche Bürgermeisterinnen und Bürgermeister tragen eine wichtige Verantwortung, die Freude bereiten sollte. Doch die ständig wachsenden Aufgaben können Innovationsprozesse für die Dorfentwicklung behindern. Das Seminar möchte Lösungen bieten, um eine aktive und fürsorgliche Gemeinschaft aufzubauen, getragen von der Motivation der Bürgerinnen und Bürger.

Veranstalter des Seminars ist Bernd Gard, Referent der Kommunal-Akademie, Diplomverwaltungswirt, Dorfentwickler und Ortsbürgermeister a.D., Mannebach. Den Programmflyer mit Hinweis zur Anmeldung finden Sie im Anhang.

(8) Pflorgetag Rheinland-Pfalz – Mainz, 29. November 2023

Am 29. November findet der Pflorgetag in Mainz statt. Der rheinland-pfälzische Pflorgetag bringt Fachleute, Interessierte und Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger aus dem Pflegebereich zusammen, um gemeinsam über die Zukunft der Pflege zu diskutieren, aktuelle Herausforderungen zu beleuchten und innovative Lösungsansätze zu präsentieren.

Es erwartet Sie ein [abwechslungsreiches Programm](#) mit inspirierenden Vorträgen, interaktiven Workshops, Podiumsdiskussionen und vielem mehr. Das [Kongressticket](#) können Sie hier erwerben.

Haben Sie einen Themenvorschlag für den nächsten Newsletter oder Fragen zu den aktuellen Themen?

- Sie sind eingeladen, passende Themenvorschläge für den nächsten Newsletter einzureichen. Schreiben Sie hierfür eine Mail an Silke Wiedemuth unter swiedemuth@lzg-rlp.de
- Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Verfasser bzw. Veranstalter.

**Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
in Trägerschaft der**



Gefördert wird die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit in Rheinland-Pfalz mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach §20a SGB V. Weitere Förderer sind das Ministerium für Wissenschaft und Gesundheit des Landes Rheinland-Pfalz und die Unfallkasse Rheinland-Pfalz. Der Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit unterstützt vor allem auf fachlicher Ebene.

Herausgegeben von der

Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)

Hölderlinstraße 8

55131 Mainz

www.lzg-rlp.de

Redaktion

Silke Wiedemuth, E-Mail swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.s.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer

[Newsletter abbestellen](#)

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Weitere Förderer und Unterstützer:

