

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an unter www.lzg-rlp.de

Der Anmeldeschluss ist der 31.05.2024. Die Veranstaltung ist für Teilnehmende kostenfrei. Fahrt- und Übernachtungskosten können leider nicht übernommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist. Für Ihr leibliches Wohl während der Präsenzveranstaltungen ist gesorgt.

Die Weiterbildung stellt Ihnen umfangreiche Kursmaterialien zur Verfügung. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Bildungsurlaub Rheinland-Pfalz

Die Möglichkeit der Anerkennung als Bildungsurlaub wird derzeit geprüft. Bei Interesse und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Technische Hinweise für das digitale Format:

Für die Teilnahme an den Online-Veranstaltungen benötigen Sie:

- Laptop/Computer
- Stabile Internetverbindung/ kabelgebundenes Internet (Ethernet)
- Kamera
- Mikrofon und Lausprecher



© StartUpStockPhotos/pixabay.com

Veranstaltet von der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG)



Koordinierungsstelle
Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
Hölderlinstraße 8
55131 Mainz
www.kgc-rlp.de

Bei Fragen zur Veranstaltungsreihe kontaktieren Sie bitte:
Ronja Rihlmann
Tel. 06131 - 2069 761
E-Mail: rrihlmann@lzg-rlp.de

Silke Wiedemuth
Tel. 06131 - 2069 18
E-Mail: swiedemuth@lzg-rlp.de

V.i.S.d.P.

Dr. Matthias Krell, Geschäftsführer der LZG

Gefördert von den Krankenkassen/Krankenkassenverbänden des Landes Rheinland-Pfalz nach §20a SGB V.



Weitere Förderer und Unterstützer:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT
in Rheinland-Pfalz

02
2024

Materialien zur Gesundheitsförderung

Weiterbildung 2024

Kommunale Gesundheitsmoderation



© Andreas Gärtner



Inhalte

In fünf Modulen werden die Teilnehmenden mit hohem Praxisbezug in die Handlungsfelder der Gesundheitsförderung auf kommunaler Ebene eingeführt. Großen Wert legt das Veranstaltungsteam dabei auf praxisorientiertes Arbeiten anhand vieler Gruppenübungen und ausreichend Raum für Rückfragen und Erfahrungsaustausch. Die Abstände zwischen den Modulen ermöglichen Ihnen erste praktische Anwendungen in Ihrem Arbeitsfeld.

Weiterbildungsziel

Die Weiterbildung befähigt Sie, interdisziplinäre Netzwerke im Bereich kommunaler Gesundheitsprozesse nach definierten Qualitätskriterien erfolgreich aufzubauen und zu managen. Nach Abschluss sind die Teilnehmenden in der Lage, Qualitätskriterien und Netzwerkmethoden für erfolgreiche Maßnahmen, Projekte, Runde Tische o.ä. in der Gesundheitsförderung anzuwenden.

Die Weiterbildung wurde von der Plattform Ernährung und Bewegung (peb) im Rahmen des Projektes „Regionen mit peb IN FORM“ entwickelt. Sie wurde bereits dreimal in Rheinland-Pfalz durchgeführt. Weitere Informationen zur Weiterbildung erhalten Sie auf der [peb-Homepage](#).

Programm und Termine 2024

25. Juni: Modul 1 (digital)

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention

Einstieg in die Weiterbildung und Kennenlernen

3. - 4. Juli: Modul 2 (Präsenz)

Netzwerke für die Gesundheit erfolgreich managen, Netzwerkprozesse moderieren

Netzwerkmanagement, Erfolgsfaktoren, Kommunikationsmodelle, Moderationstechniken

27. August: Modul 3 (digital)

Gesunde Lebenswelten in Kommune und Landkreis gestalten

Salutogenese, Kommune als Setting, Bedarfsanalyse

8. - 9. Oktober: Modul 4 (digital)

In Netzwerken kommunizieren

Rolle des Moderators, Gesprächsführung, Gruppenprozesse, Umgang mit Widerstand

6. - 7. November: Modul 5 (Präsenz)

Qualität von Maßnahmen für die Gesundheit sichern

Qualitätskriterien, Maßnahmenplanung, Dokumentation, Evaluation

Modul 1 findet halbtags statt. Alle weiteren Termine, digital als auch Präsenz, finden ganztägig statt.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an kommunale Akteurinnen und Akteure aus Rheinland-Pfalz in den Bereichen Prävention und Gesundheitsförderung, die Gesundheitsförderungsprozesse begleiten und/oder in der Netzwerkarbeit tätig sind. Bei freien Plätzen sind auch Interessierte aus anderen Bundesländern willkommen.

Veranstaltungsort

Z Quadrat GmbH
Große Langgasse 8, 55116 Mainz
(Eingang: Gymnasiumstraße)

bzw. digital über Zoom

Referentinnen

- **KGC RLP**
- **Fr. Birgit Grosch**
Dipl. Sozialpädagogin, Ausbilderin (DGCC), Supervisorin (DGSv)

„Eine hervorragende Weiterbildung mit Erweiterung des eigenen Erfahrungsschatzes und fachlicher Kompetenz gespickt und zusätzlichem Benefit eines engen professionellen Netzwerkes mit den Teilnehmenden.“

Sabine Becker: Kreisverwaltung Trier-Saarburg,
Gesundheitsamt