



Klasse2000 in Rheinland-Pfalz im Schuljahr 2021/2022

Klasse2000 ist das in Deutschland am weitesten verbreitete Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung für Grundschulen. Seit 1991 hat es **über 2 Millionen Kinder** erreicht. Ziel ist die Förderung eines gesunden Lebensstils. Mit der Symbolfigur KLARO begleitet es Kinder von Klasse 1 bis 4. Lehrkräfte und speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderer gestalten pro Schuljahr bis zu 15 Unterrichtseinheiten zu den wichtigen **Gesundheits- und Lebenskompetenzen**:

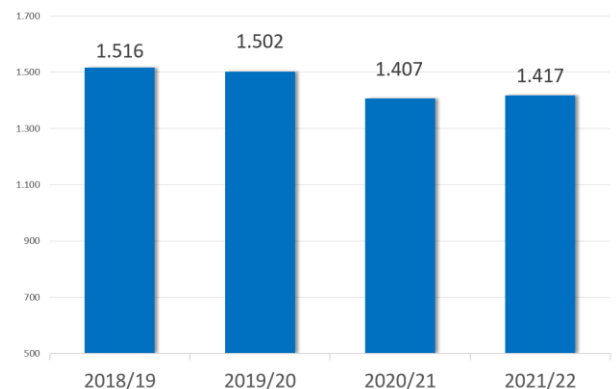
- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & Nein sagen, im Umgang mit Rauchen, Alkohol und Bildschirmmedien



Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförderinnen und -förderer und interessante Materialien, z. B. Atemtrainer, Ernährungspyramide und Gefühlebuch, **begeistern die Kinder** für die Themen. Die **Eltern** werden über Informationsabende, regelmäßige Briefe und kleine Forschungsaufträge, die die Kinder mitbringen, beteiligt. Das Programm wird laufend evaluiert und aktualisiert. Studien belegen seine **positive Wirkung** auf Gesundheitsbewusstsein, Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie Rauchen und Alkoholkonsum.

Träger von Klasse2000 ist ein gemeinnütziger Verein. Das Programm wird **über Spenden und Fördergelder** finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr). Wichtigste Partner sind die **Lions Clubs** in Deutschland. Hinzu kommen Krankenkassen, Firmen, öffentliche Träger, Privatpersonen und Eltern.

Im Schuljahr 2021/22 nahmen in Rheinland-Pfalz **1.417 Klassen** aus 260 Schulen rund 27.000 Kindern an Klasse2000 teil. **27 % der Grundschulen** in Rheinland-Pfalz beteiligten sich an dem Programm. Bei den Klassen betrug der Anteil 18,4 %. 86 Klasse2000-Gesundheitsförderinnen und -förderer begleiteten die Kinder zusammen mit den Lehrkräften der Klassen durch das Programm. 349 verschiedene Klasse2000-Paten, darunter 43 Lions Clubs, gaben die notwendigen Gelder.



Teilnehmende Klassen, Stand: 30.6.22

Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte der Bundesregierung



Partner der deutschen Lions



GRÜNE LISTE PRÄVENTION



Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung



PHINEO



Geprüft + Empfohlen!

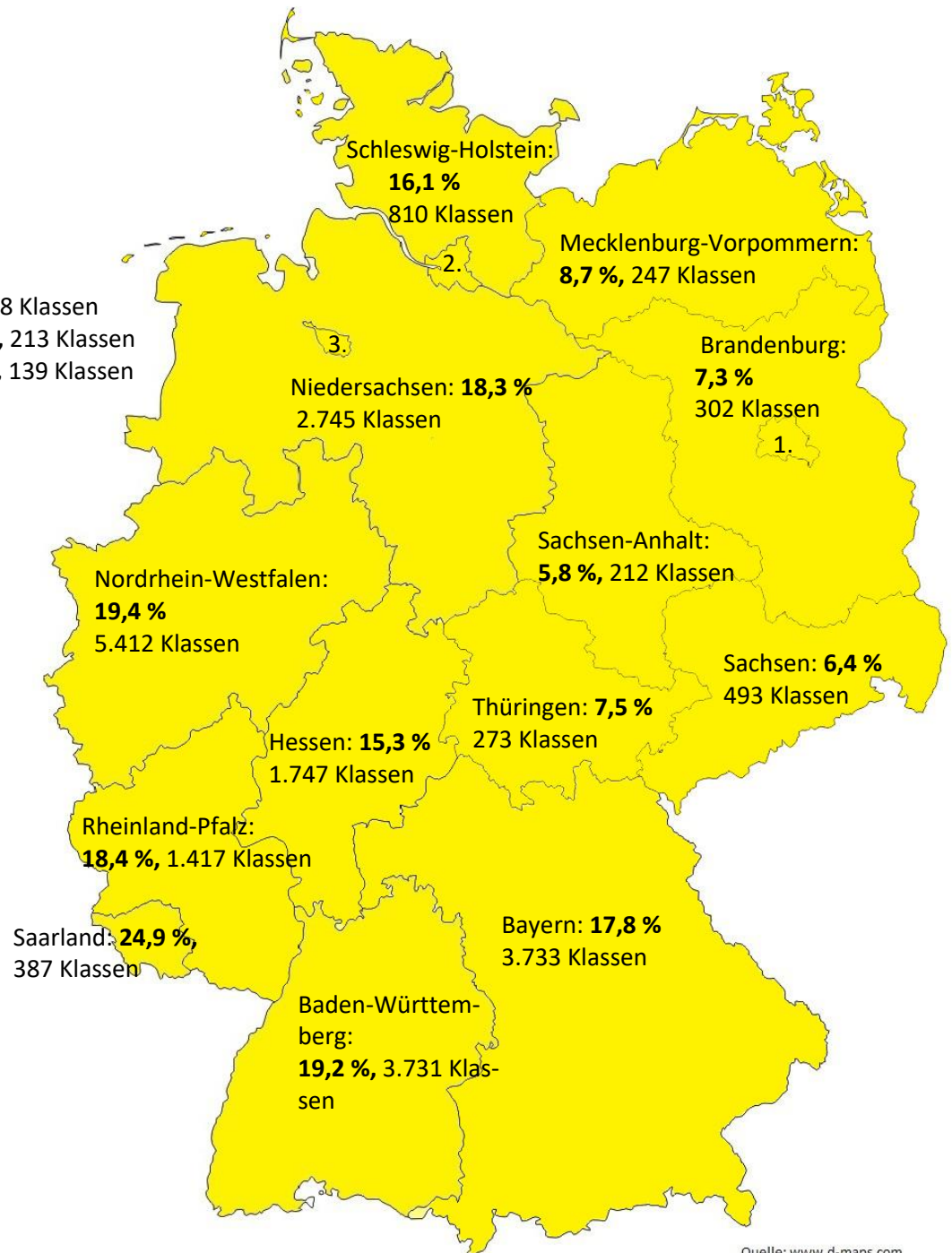
Klasse2000

Verbreitung in den Bundesländern

Anzahl und Anteil der Klassen, Schuljahr 2021/22

22.169 Klassen = 15,8 %, 3.842 Schulen = 24,9 %

1. Berlin: **5,1 %**, 308 Klassen
2. Hamburg: **6,5 %**, 213 Klassen
3. Bremen: **11,6 %**, 139 Klassen



Quelle: www.d-maps.com

Schirmherrschaft



Partner der
deutschen Lions



GRÜNE LISTE PRÄVENTION

