

# Unsere Förderer

Stadt Landau in der Pfalz



SÜW  **Landkreis  
Südliche Weinstraße**

 **Pfalzkllinikum**

# Organisatorisches

## Himmelgrün statt Seelenschwarz

**Ein Programm zum Welttag der  
Suizidprävention**

### Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige und Interessierte

### Was erwartet Sie?

*Kostenfreie Veranstaltung unter  
Berücksichtigung der aktuellen  
Coronaschutzmaßnahmen.*

*Bitte nur mit Voranmeldung:*

*Gesundheitsamt Landau*

*Frau Wagner – Telefon: 06341 940 621*

### Informationen über die Veranstalter:

[www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

[www.rlp-gegen-depression.de](http://www.rlp-gegen-depression.de)

[www.agus-selbsthilfe.de](http://www.agus-selbsthilfe.de)

### Unterstützen Sie uns:

#### Bündnis gegen Depression

Spendenkonto bei der

Sparkasse Südliche Weinstraße

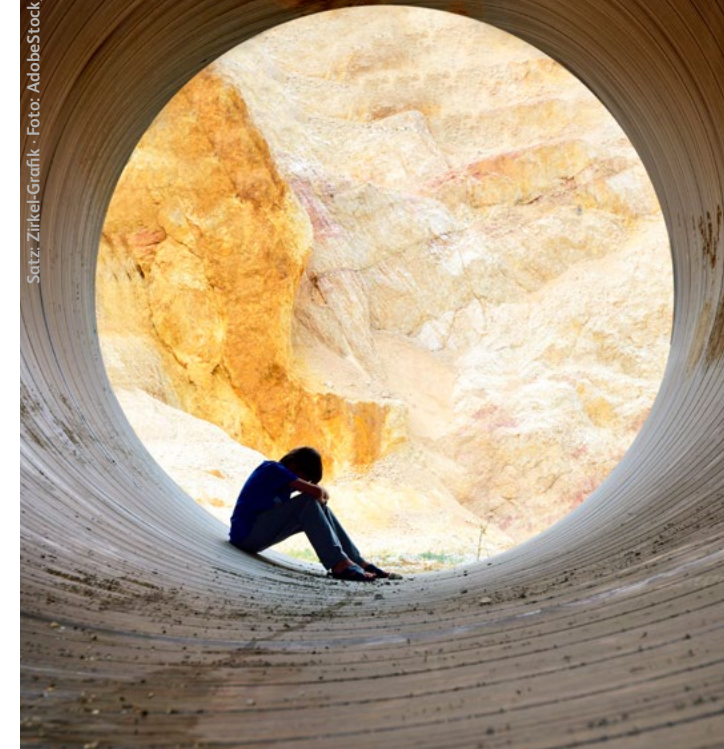
IBAN: DE95 5485 0010 1700 1799 20

BIC: SOLADES1SUEW

**Lebensmuttertag**

**02. Oktober 2021**

Satz: Zirkel-Gratik - Foto: AdobeStock\_91650834



**MUT  
LEBENS MüDE**

bündnis  
gegen  
**DEPRESSION**  
landau  
südliche weinstraße e.v.

**AGUS**  
Angehörige um Suizid

# Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit sich in 2004 die European Depression Association (EDA) gegründet hat, findet regelmäßig im Oktober der Europäische Depressionstag statt. Die Mitglieder der EDA setzen sich europaweit dafür ein das Bewusstsein für die Volkskrankheit Depression zu stärken.

Der diesjährige Europäische Depressionstag fällt auf den Sonntag, 3. Oktober 2021.

Das Bündnis gegen Depression Landau-Südliche Weinstraße e.V. und Angehörige um Suizid (AGUS) möchten in diesem Rahmen am Vortag, dem Samstag, 2. Oktober 2021, neben Information und Aufklärung über die Erkrankung verschiedene gemeinsame Aktionen gegen „Seelenschwarz“ anbieten.

Die Aufklärung über die Erkrankung und die Information über Hilfsangebote sind eine wichtige Suizidprävention, da zu oft als einziger Lösungsweg von den Betroffenen der Suizid gewählt wird. Die von der Depression oder dem Suizid betroffenen Angehörigen möchten wir besonders ansprechen und Hilfsmöglichkeiten, die es in der Region und im Internet gibt, aufzeigen.

In der Behandlung hat sich als wichtiger Baustein die Stärkung der Selbstwirksamkeitskräfte erwiesen. Deshalb wollen wir neben Information und Beratung verschiedene Aktivitäten zum Mitmachen und Ausprobieren anbieten.

Beim Kirchenpavillon werden wir ein großes Zelt zur Verfügung haben, sodass wir bei jedem Wetter zu einem schönen Nachmittag einladen können.

Herzliche Einladung und viele liebe Grüße

**Dr. Sylvia Claus**

1.Vorsitzende

Bündnis gegen Depression

Landau-Südliche Weinstrasse e.V.

**Christine Burckhart**

Mitglied in AGUS e.V.

Angehörige um Suizid

# Veranstaltungen

**Samstag, 2. Oktober 2021**

**14:00 bis 17:00 Uhr**

## Himmelgrün statt Seelenschwarz

Rund um den Kirchenpavillon Himmelgrün auf dem Gelände der Landesgartenschau wollen wir informieren und zu gesundheitsförderlichen Aktivitäten einladen,



# Veranstaltungen

**14:00 Uhr**

**Begrüßung**

**Grußworte**

**Ab 14:30 Uhr**

**Bewegung**

**Achtsamer Spaziergang und Schweigen**

**Ge(h)spräch zur Ermutigung**

**Spass und Geschicklichkeit**

**Jakkolo, Wurfspiele und Fotowand**

**Kreativität**

**Farbenfroh gestalten mit Steinen, Pappen und Mitgebrachtem.**

**Gutes Essen gegen den Seelenblues**

**Informationen und Rezeptanregung**